

Speiseplan für die Woche vom 01.05.2017 bis 07.05.2017

	Menü I	Menü II
Montag 01.05.2017 Feiertag	Putenoberkeulen Braten, Sauce, Broccoli und Kroketten kcal 483,4 / KH 33,4 / EW 33,3 / F 23,2 Bayrisch Creme	Putenoberkeulen Braten, Sauce, Broccoli und Kroketten kcal 483,4 / KH 33,4 / EW 33,3 / F 23,2 Bayrisch Creme
Dienstag 02.05.2017	Leberkäse, Sauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln kcal 586,1 / KH 40,4 / EW 20,4 / F 36 Himbeeren Pudding	Leberkäse, Sauce, Kartoffel-Gemüse-Püree kcal 508,6 / KH 40,8 / EW 18,4 / F 30,1 Himbeeren Pudding
Mittwoch 03.05.2017	Hühner - Eintopf "mit reichlicher Einlage" kcal 448,4 / KH 37 / EW 40,1 / F 15,5 außer Haus: Obst/ Haus: Pfirsich - Kompott	Milchreis mit Zimt & Zucker kcal 825,9 / KH 100 / EW 13,1 / F 41,3 außer Haus: Obst/ Haus: Pfirsich - Kompott
Donnerstag 04.05.2017	Spaghetti mit einer Gemüse-Bolognese und Salat kcal 559,4 / KH 59,8 / EW 12,5 / F 29,7 Apfelsinen - Gelee Speise	Schmorkohl mit Rinderhackfleisch, Tomatensauce und Salzkartoffeln kcal 680,5 / KH 46,3 / EW 35,5 / F 39,1 Apfelsinen - Gelee Speise
Freitag 05.05.2017	Bratfisch auf gebundenes Bohnen - Gemüse und Salzkartoffeln kcal 495,9 / KH 40,8 / EW 35,4 / F 21 Quarkspeise	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Hackfleisch kcal 754,9 / KH 47,6 / EW 34,7 / F 47 Quarkspeise
Samstag 06.05.2017	Erbsen - Eintopf kcal 517,8 / KH 38,2 / EW 32,4 / F 25,6 Nektarinen Pudding	Erbsen - Eintopf kcal 517,8 / KH 38,2 / EW 32,4 / F 25,6 Nektarinen Pudding
Sonntag 07.05.2017	Schweine Braten auf Schwartzwurzeln Gemüse und Salzkartoffeln kcal 614,3 / KH 40,5 / EW 27 / F 38 Obstsalat auf Joghurt	Schweine Braten auf Schwartzwurzeln Gemüse und Salzkartoffeln kcal 614,3 / KH 40,5 / EW 27 / F 38 Obstsalat auf Joghurt

kcal = Kilokalorien/ KH = Kohlenhydrate/ E = Eiweiß / F = Fett// Änderungen vorbehalten

Speiseplan für die Woche vom 08.05.2017 bis 14.05.2017

	Menü I	Menü II
Montag 08.05.2017	Geschnetzeltes mit Champions und Zwiebeln, Salzkartoffeln kcal 445,5 / KH 27,4 / EW 39,6 / F 19,4 Joghurt	Geschnetzeltes mit Champions und Zwiebeln, Spätzle kcal 626 / KH 57,3 / EW 46 / F 23 Joghurt
Dienstag 09.05.2017	Falsches Kotelett auf gestovten Kohl und Kartoffelpüree kcal 715,4 / KH 72,6 / EW 39,5 / F 44,6 Nektarinen Pudding	Falsches Kotelett, Sauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat kcal 812 / KH 58,1 / EW 34,7 / F 49,3 Nektarinen Pudding
Mittwoch 10.05.2017	Möhren - Orangensuppe mit Huhn kcal 493,8 / KH 37,5 / EW 40,2 / F 16,1 außer Haus: Obst/ Haus: Apfel - Kompott	Kartoffel -Auflauf mit Rinderhackfleisch kcal 519,6 / KH 27,4 / EW 32,7 / F 31,7 außer Haus: Obst/ Haus: Apfel - Kompott
Donnerstag 11.05.2017	Eier - Omelett, Speckstippe, Bratkartoffeln und Gewürzgurke kcal 549,7 / KH 30,2 / EW 19,5 / F 40,3 Waldmeister Götterspeise	Eier - Omelett, Kräutersauce, Salzkartoffeln und Salat kcal 526,3 / KH 53,4 / EW 16,6 / F 26,4 Waldmeister Götterspeise
Freitag 12.05.2017	Backfisch, Remouladensauce und warmer Kartoffelsalat kcal 798 / KH 59,1 / EW 41 / F 43,8 Quarkspeise	Hackfleischspieß, Sauce, Salzkartoffeln und Salat kcal 643,6 / KH 46,6 / EW 22,8 / F 40,5 Quarkspeise
Samstag 13.05.2017	Tomatencremesuppe mit Rindfleisch und Reis kcal 409,9 / KH 45,8 / EW 25,7 / F 11,7 Pistazien Pudding	Tomatencremesuppe mit Rindfleisch und Reis kcal 409,9 / KH 45,8 / EW 25,7 / F 11,7 Pistazien Pudding
Sonntag 14.05.2017 Muttertag	Kassler Braten, Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln kcal 415,7 / KH 40,5 / EW 30,4 / F 14,4 Joghurt mit roten Früchten	Kassler Braten, Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln kcal 415,7 / KH 40,5 / EW 30,4 / F 14,4 Joghurt mit roten Früchten

kcal = Kilokalorien/ KH = Kohlenhydrate/ E = Eiweiß / F = Fett// Änderungen vorbehalten